



Conversatorio

Ciudad y Salud Pública. ¿Qué nos enseña el covid19 de nuestras ciudades?

El covid19, como todas las crisis, nos revela nuestras vulnerabilidades y nuestras fuerzas, como sociedad y como ciudad. Desde Tijuana y Nueva York, el 1ero de abril 2020, un grupo de profesionales del urbanismo, desarrollo comunitario y salud pública reflexionaron acerca de este tema porque, como lo dice el doctor Juan Bautista, “en salud pública, importa más el código postal que el código genético.”.

En Nueva York, la situación es extremadamente difícil, explica Eli Andrade, candidato a doctor en Ciencias del Comportamiento y Salud Comunitaria en la Universidad de Pittsburgh. Ya hay personas que ya no pueden pagar sus rentas, los hospitales están saturados, y las personas más vulnerables como las personas enfermas de VIH, dependen de la ayuda de otros para abastecerse en alimentos porque salir sería un riesgo demasiado grande para ellas. Sin embargo, unas iniciativas alentadoras emergen: aparecen redes de apoyo comunitario de manera orgánica. “Hay jóvenes que estamos rompiendo la cuarentena para asistir a personas mucho menos vulnerables que nosotros.”, dice Eli Andrade.

En Tijuana, la situación de los migrantes es particularmente preocupante. Desde hace décadas, desde los años 90, existe un rezago profundo para poder recibir dignamente a estas personas. “Nunca estuvimos preparados para enfrentar las diferentes crisis desde las caravanas hasta la pandemia de hoy” dice Darinka Carballo, Directora de la Fundación Gaia. Pero las vulnerabilidades no se limitan a los migrantes: las personas trabajadoras sexuales, las personas habitantes de calle, las personas de la tercera edad en situación de abandono, las personas que trabajan en los rellenos sanitarios de manera informal desde hace más de 15 años, las personas que viven en viviendas hacinadas y/o sin ningún servicio básico... todas estas personas son particularmente vulnerables ante esta crisis del covid19. El problema es que la mayoría de las otras personas son sumamente incrédulas porque reconocer esta situación implicaría hacerse responsable y actuar. Nos hace falta desarrollar empatía y solidaridad. Solamente las organizaciones religiosas hacen algo en este sentido. ¿Cuántas personas tienen que morir para que hagamos algo?

Esta crisis nos obliga a replantear las prioridades de nuestra sociedad. “Seríamos muy tontos si volveríamos a lo mismo después.” dice Alejandro Ruiz, exdirector del Instituto Metropolitano de Planificación Urbana de Tijuana. Primero, una acción básica es desarrollar un estado de conciencia y atención empática a través de redes de apoyo, para que no se pierda la comunicación entre las personas y que haya solidaridad entre las personas que tienen el privilegio de tener alimento y techo de aquí a diciembre 2020 y las que no tienen estas necesidades cubiertas. Luego, sale a relucir la necesidad básica del alimento. El abasto en

alimentos de nuestras ciudades tiene que repensarse. Es fundamental que se desarrolle la agricultura urbana a través de huertos en los espacios públicos y en las casas para garantizar el acceso de todos a la canasta básica. Y el tercer elemento que aparece como prioridad es la vivienda: yo que tengo el privilegio de tener un techo, ¿cómo le hago para que las otras personas tengan un techo también? Sabemos que los equipamientos urbanos como cementerio, o hospitales son insuficientes desde siempre. Pero, hoy hay que pensar también en generar otros espacios públicos techados que se podrían adecuar para cubrir la necesidad de cualquier persona a tener un techo. Se podrían usar centros comunitarios existentes, centros de convención, etc. y adecuarlos para cumplir con las necesidades de higiene y atención a personas vulnerables. El alcalde de Tijuana anunció que se va a crear un nuevo albergue para personas en situación de calle; la pregunta es cómo se va a atender a las personas con adicciones o con otras vulnerabilidades y cómo garantizar la higiene en estos albergues. El gobierno tiene que tomar decisiones firmes porque se necesita orientar mucha inversión hacia estas nuevas prioridades.

Aparte, una preocupación que no se puede dejar de lado es la atención a víctimas de violencia de cualquier tipo. ¿Cómo garantizar que se va a impartir justicia en esta situación? Es una función fundamental del gobierno la de impartir justicia. Hoy los juzgados están cerrados y las familias están encerradas en sus viviendas. A menudo, para los niños de familias con problemas de violencia, la escuela era el único lugar seguro. ¿Qué podemos hacer para las mujeres, las niñas y los niños que sufren de violencia? Se debería organizar, desde el gobierno, una campaña de atención psicológica a distancia. “Frente a tantas violencias que se viven en nuestra sociedad, la salud mental nunca ha sido una prioridad. Hoy, debería serlo.” dijo Louise David, presidenta de la Alianza para la Regeneración Urbana AC.

Por último, “se necesita una nueva cultura del gasto en las familias: dejar la cultura de la cosificación y del consumo para una cultura más sistemática y comunitaria.” dice Alejandro Martínez, director de la Fundación Tu+Yo. Antes de las crisis cada uno pertenecía a varias comunidades (religiosas, comunidades de vecinos, de alguna actividad deportiva, de escuelas..). Cada uno hoy puede reinvertir estas comunidades preguntando “¿Alguien necesita algo? ¿Alguien puede hacer algo para ayudar?” Como en Nueva York hoy o como en la Ciudad de México azotada por temblores, las personas se pueden organizar para ayudarse mutuamente. Se puede iniciar con identificar a las personas que necesitan ayuda y conectarlas con personas que pueden ayudar. Desde nuestras casas, comuniquemos vía whatsapp, Facebook y todas las redes sociales que usamos normalmente. Desde nuestras casas, podemos hacer comunidad. Porque esta crisis es la oportunidad de entender que todos dependemos de todos y que “ayudando a otros, nos ayudamos a nosotros mismos” como dijo Luis Felipe Pérez Torner, director de la Alianza para la Regeneración Urbana AC.

Este artículo recaba los intercambios que se dieron en el conversatorio del 1ero de abril 2020 “Ciudad y Salud Pública. ¿Qué nos enseña el covid19 de nuestras ciudades?” transmitido y disponible en el Facebook de la Alianza para la Regeneración Urbana AC. Participaron Alejandro Ruiz, Ex director del IMPLAN Tijuana (2017 -2019); Darinka Carballo, Directora Fundación Gaia; Alejandro Martínez Director de la Fundación Tu + Yo, Elí Andrade, candidato a doctor en Ciencias del Comportamiento y Salud Comunitaria en la Universidad de Pittsburgh; Louise David,

presidenta de la Alianza para la Regeneración Urbana AC; Luis Felipe Pérez Torner, director de la Alianza para la Regeneración Urbana AC.

Alianza para la Regeneración Urbana

Por una estrategia de regeneración urbana con participación social

www.arumx.org

@aruorg